

LAUF-UND SPORTGERÄT "GEH-FIX".



1) Gesamtansicht. Das Schrittgelenk wird vom Becken weit nach oben verlegt. Daher große Schrittweite.



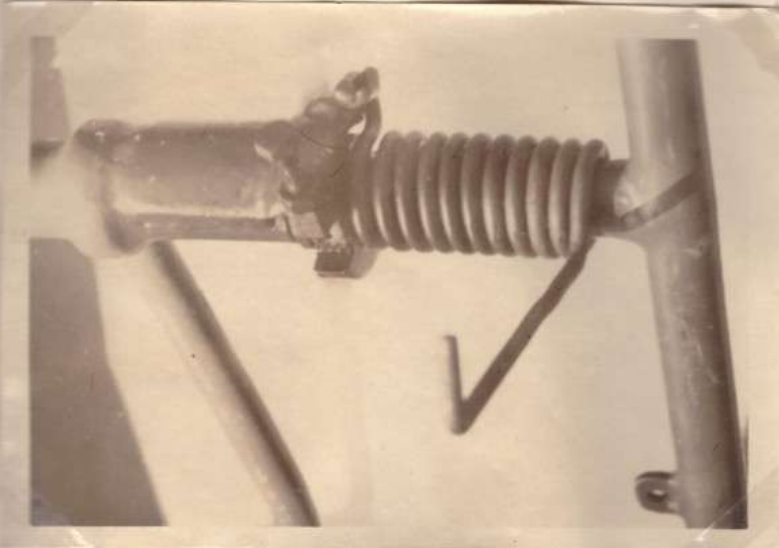
2) Ausschnitt daraus. Schwingstangen (Handgriffe verstellbar), Schwingachse mit Federn, Stützpfeosten.



3) Federn ungespannt. Die Stützpfeosten hängen senkrecht nach unten. Die Fußenden berühren nicht den Boden, sodaß die Pfeosten am Körper vorbeischwingen können.



4) An den Enden der Stützpfeosten lassen sich verschieden lange Füße je nach Körperlänge anstecken.



5) Feder ungespannt. Rechts ein Stützpfeiler, links eine Schwingstange. Links von der Feder durch eine Schraube einstellbarer Anschlag der Schwingstangen.



6) Das Spannen der Feder.



7) Die Feder ist gespannt. Bei gespannten Federn weichen die Schwingstangen nach hinten bzw. die Stützpfeiler nach vorn bis zum Anschlag aus (s. 2).



8) Durch die gespannten Federn schwingen die Stützpfeiler am Körper vorbei nach vorn.



9) Die Stützpfeiler werden vor dem Benutzer aufgesetzt. Dieser springt ab.



10) Der Benutzer schwingt schaukelnd unter der Schwingachse durch. Kurz vor der Mittellage.



11) Passieren der Mittellage. Beim Durchschwingen werden die Federn noch weiter gespannt.



12) Aufsetzen der Füße. Danach wird das Gerät durch leichtes Anwinkeln der Arme angehoben. Fortsetzung bei Bild 8).